

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5 с. Иглино
Кинзябулатов А.Р.

Меню-рацион

На 5 мая 2023 г.

Завтрак

Наименование блюд	выход	Ккал	Белки	Жиры	углеводы
Каша пшеничная молочная	200\5гр	250	7,4	8,8	35,1
Чай с сахаром	200гр	25	0,1	0,03	9,1
Бутерброд с сыром	30\10гр	106	5,0	3,0	14,5

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5 с. Иглино
Кинзябулатов А.Р.

Меню-рацион

На 5 мая 2023 г. ОВЗ

Завтрак

Наименование блюд	выход	Ккал	Белки	Жиры	углеводы
Каша пшеничная молочная	200\5гр	250	7,4	8,8	35,1
Яйцо	55гр	80	6,98	6,32	0,38
Кофейный напиток	200гр	94	2,9	2,8	14,9
Бутерброд с сыром	30\10	106	5,0	3,0	14,5

Обед

Наименование блюд	Выход	Ккал	Белки	Жиры	углеводы
Салат «Школьный»	60гр	65	1,0	4,4	4,5
Суп крестьянский с крупой	200гр	87	1,8	3,9	10,1
Жаркое по-домашнему	180гр	312	18,2	18,2	17,6
Кисель вишневый	200гр	93	0,0	0,0	23,9
Хлеб пшеничный витамин.	30гр	82	3,21	1,35	13,05
Хлеб ржаной витаминиз.	30гр	77	2,55	1,0	12,75